

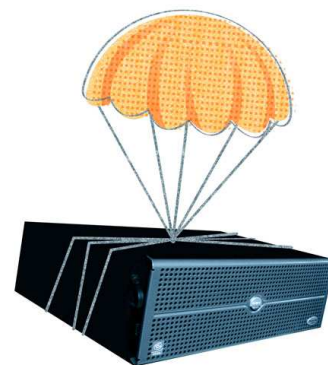


SAUVEGARDER SES DONNÉES

1 - Principe de la sauvegarde

En informatique, la sauvegarde (backup en anglais) est l'opération qui consiste à **dupliquer** et à mettre en **sécurité** les **données** (informations) contenues dans un système informatique (ordinateur). Il ne s'agit donc pas d'une simple copie, mais d'une copie sûre !

L'opération inverse qui consiste à réutiliser des données sauvegardées s'appelle une **restauration**. On parle de « stockage » pour les données sauvegardées en attente d'une éventuelle restauration.



La sauvegarde fait partie des bases fondamentales en informatique ! En effet, nous stockons de plus en plus d'informations sur notre ordinateur (photos, comptes, lettres...), mais rien ne nous garantit contre le vol, un incendie, une inondation, la fin de vie de notre ordinateur ou tout simplement une mauvaise manipulation ! C'est pourquoi il est extrêmement important de sauvegarder les données importantes ou qui nous tiennent à cœur sur un support sûr.

Lors des sauvegardes, on distingue souvent deux types de données : les **données du système** (informations qui servent à faire fonctionner l'ordinateur) et les données personnelles (documents des utilisateurs). Ce document se concentre sur les **données personnelles** plutôt que sur les données système. Car bien que les principes restent les mêmes, la sauvegarde du système (souvent Windows) peu faire l'objet d'un autre atelier.

La taille (ou poids) des données se mesure en kilo-octet.

1 Ko (kilo-octet) = 1024 octets

1 Mo (méga-octet) = 1024 Ko

1 Go (giga-octet) = 1024 Mo

2 – Que dois-je sauvegarder ?

En dehors des données du système, vos documents se trouvent dans « Mes documents ». Mais en plus de vos documents personnels, n'oubliez pas de sauvegarder les informations relatives aux logiciels que vous utilisez :

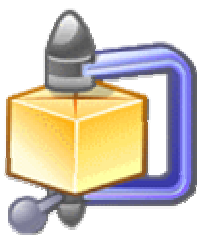
- Courriers électroniques, carnet d'adresse de votre logiciel de messagerie.
- Favoris de votre navigateur internet.
- Réglages de votre connexion Internet et de votre logiciel de messagerie...

3 - Méthodes de sauvegarde

Manuellement :

La méthode la plus simple pour sauvegarder des données est de faire une simple **copie** sur un autre support. L'avantage, c'est que les données sauvegardées sont directement accessibles. L'inconvénient, c'est que ça occupe beaucoup d'espace.

SAUVEGARDER SES DONNÉES



Pour gagner de la place on peut **compresser** ses données. Lorsque l'on compresse un ou plusieurs documents en même temps, ils sont regroupés dans un seul fichier dit « archive ». Pour les relire, il faut décompresser l'archive.

Il existe un grand nombre de logiciels permettant de compacter les données. Chacun a des méthodes différentes, et il existe ainsi un grand nombre de types d'archives différentes... Les plus répandues sont les archives « zip », « rar » et « ace ».



Si **WinRar** n'est pas le logiciel le plus performant pour créer des archives, il a le mérite de pouvoir décompresser les types d'archives les plus courants. Vous pouvez le trouver à l'adresse suivante : <http://www.win-rar.com>



Si vous n'êtes jamais confrontés aux archives « .ace », la meilleure solution est sans doute **7-Zip** ! 7-Zip est un logiciel de compression/décompression de données, simple, léger, libre, supportant les formats de compression les plus courants, et traduit en 63 langues (!), dont le français.

A l'aide d'un logiciel de sauvegarde :

Fab's AutoBackup : Fab's Autobackup vous permet de sauvegarder et de restaurer des données personnelles comme vos e-mails, documents, favoris Internet... Vous pouvez le télécharger à l'adresse suivante : <http://fabs.dyndns.org>

FullSync : Plus qu'un logiciel de sauvegarde, il vous permet de synchroniser les documents présents sur votre ordinateur avec votre disque dur externe, votre clé USB ou même un hébergeur.

4 - Les différents supports

Différents supports existent pour réaliser ses sauvegardes. Chaque support a ses avantages et ses inconvénients. C'est à vous de choisir celui qui vous convient le mieux, en fonction du volume des données que vous souhaitez sauvegarder, de votre budget et du confort d'utilisation...

CD/DVD

Les CD ou DVD sont des supports de stockage bon marché : le prix d'un CD ou DVD est relativement réduit. De plus, ils ne prennent pas beaucoup de place et sont faciles à transporter et à stocker.

Par contre, il est impossible de faire un simple copier/coller sur ce support. Pour stocker des informations sur un CD ou un DVD, il vous faudra graver vos données... Cette opération n'est pas compliquée, mais elle prend un peu de temps...



SAUVEGARDER SES DONNÉES

La durée de vie d'un CD ou d'un DVD est comprise entre de 2 et 5 ans ! Cela signifie que vous devez recommencer vos sauvegardes au moins tous les deux ans.

Support	Capacité de stockage
CD	650 à 800 Mo
DVD	1 à 17 Go

Disque Dur interne



Il est possible d'installer un deuxième disque dur dans son ordinateur pour y effectuer des sauvegardes.

Cette solution est la plus compliquée à mettre en œuvre, car il faut ouvrir l'ordinateur pour y brancher le disque...

Par contre c'est une solution très confortable d'utilisation car les sauvegardes peuvent se faire d'un simple copier/coller et les disques durs actuels offrent des capacités de stockage d'au moins 80 Go.

L'inconvénient majeur vient du fait que le disque dur est dans votre ordinateur, ce qui ne garantit pas la

sauvegarde de vos données en cas de vol, d'incendie ou d'inondation...

En outre vous ne pourrez pas le transporter.

Disque Dur externe ou clé USB

Ces supports sont de loin les plus pratiques :

Ils sont faciles à transporter, les sauvegardes se font d'un simple copier/coller, et l'espace de stockage peut être très important suivant la capacité de la clé ou du disque dur.



Disquette ou bande



Les disquettes peuvent servir à sauvegarder des documents de faible taille (1,44 Mo maximum) et ne sont pas très fiables : il arrive régulièrement qu'on ne puisse pas relire les informations qui y ont été stockées.

La sauvegarde sur bande est sûrement la sauvegarde la plus sûre qui soit, mais il faut disposer d'un lecteur de bande. Les bandes coûtent relativement chère et l'accès aux données est long et compliqué : Ce support est réservé au milieu professionnel.





SAUVEGARDER SES DONNÉES

Stockage sur internet

<http://dl.free.fr/>

Gratuit et en français le site de Free vous propose de sauvegarder jusqu'à 1 Go par le Web voir 10 Go par FTP. Attention la durée de stockage est limitée à 1 mois !

<http://www.woofiles.com>

En français et sans inscription ce service vous permet de stocker jusqu'à 1 Go.

www.gmail.com/?hl=fr

Si vous possédez un compte Gmail, rien ne vous empêche de vous envoyer à vous-même vos documents en pièce jointe. Toutefois la taille maximale d'une pièce jointe est de 20 Mo et l'espace de stockage est limité à 2,8 Go. Le logiciel gratuit **Gmail Drive** vous propose de simplifier la procédure de sauvegarde

5 – Conclusion

La sauvegarde de vos données importantes est obligatoire ! Ne pas sauvegarder c'est risquer de perdre ses données... Stockez vos sauvegardes dans un endroit sur (de préférence différent du lieu où se situe votre ordinateur). Et n'oubliez pas de tester vos sauvegardes régulièrement car elles peuvent s'altérer avec le temps...